



Setlementti Tampere

VOIMAVIRTA



Hei!

Luet Voimavirta Talon kevään 2024 uutiskirjettä.

Kirjeessä esittelemme kevätkauden ohjaajat ja monipuolisen toimintamme. Seuraava uutiskirjeemme tulee myöhemmin keväällä.

Olet tervetullut toimintaamme juuri sellaisena kuin olet!

Voimavirta Talon ohjaajien yhteinen puhelinnumero 050 3221559.

Soita ja tekstaa tähän numeroon esimerkiksi kyytitiedot. Tavoitat meidät myös sähköpostitse voimavirta@setlementtitampere.fi.

Kaikki muutokset Voimavirran ohjelmissa ovat mahdollisia.

Seuraa meitä nettisivuilla:
www.voimavirta.info ja www.voimavirta.info/tapahtumakalenteri ja

Instagramissa [@voimavirtaolkkari](https://www.instagram.com/voimavirtaolkkari) ja
Facebookissa [@voimavirta](https://www.facebook.com/voimavirta).

Voimavirta Talon ohjaajat



sekä valmennan ja käyn myös talvisin avannossa.

Olen **Henri** ja työskentelen Voimavirta Talon ohjaajana. Vapaa-aikana rentoudun metsässä, erilaisten liikuntaharrastusten parissa tai lukien.

Olen **Sanna Neuvonen** ja teen yksilöohjauksia Voimavirta Talolla. Rentoudun liikkumalla, läheisten seurassa ja tykkään piirtämisestä.

Olen **Heidi** ja olen Yhdenvertaisuustyönjohtajana Setlementti Tampere ry:ssä. Vapaa-ajalla pelaan jalkapalloa ja työssä tärkein tehtäväni on pitää huolta Voimavirta Talon timanttisesta tiimistä.

Lisäksi **Poljennon tiimissä** ohjaajina toimii:

Olen **Ville Asikainen**, Poljento-hankkeen hankekoordinaattori, mukana kaikessa Poljennon verkkotoiminnassa ja välillä myös Voimavirta Talon toiminnoissa. Tykkään myös soitella banjoa.

Olen **Jami Päivömaa**, Poljento-hankkeen hanketyöntekijä, Poljennon verkkotoiminnassa vahvasti mukana. Videopelien suuri ystävä.

AVOIN TOIMINTA

KOHTAAMISPAIKKA OLKKARI

Olkkari on auki tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 14–18.

Olkkari on suljettu 6.2, 15.3, 1.5, 15.5. ja 21.6.2024.

Olkkari on nuorten ja nuorten aikuisten avoin ja maksuton kohtaamispaikka, jossa voi viettää vapaa-aikaa: voit tavata kavereita, tutustua uusiin ihmisiin, hengata ja rentoutua, pelata lautapelejä ja biljardia, katsella elokuvia yms.

LAUANTAI-OLKKARI

Lauantai-olkkari on auki kerran kuukaudessa.

20.1, 23.3, 27.4 ja 25.5 klo 12–16.

HUOM! Keittolounas on tarjolla klo 12–14!

TALVILOMAVIIKON TOIMINTA

Viikko 9 tiistai - perjantai 27.2-1.3.2024 klo 14–19.

Talvilomaviikolla järjestetään toimintaa pidennetyllä aukioloajalla: ulkoillaan mahdollisuuksien mukaan, hengailaan, pelaillaan ja ollaan yhdessä.

KÄVELE-SISÄÄN -TOIMINTA

Keskiviikkoisin klo 14–17

Facebookissa @voimavirta.

VILLIKLUBI

Torstaina 22.2, 21.3, 18.4, 23.5 ja 13.6. klo 17–20 K-18

Ilmainen sisäänpääsy. Karaokea ja hyvää seuraa!

Bar Ihku, Hämeenkatu 23

VOIMAILTA

Perjantaina 15.3 klo 17–19.30 K-18

Live-musiikin ilta, vaihtuvilla artisteilla Tampereen legendaarisella Vastavirta-klubilla! 15.3. Voimaillassa esiintyy tamperelainen Voimaryhmä! Ilmoitamme somessa tarkemmin ohjelmasta. Pääsymaksu 5€.

Vastavirta-klubi, Pispalan valtatie 39

VAIKUTTAMISTAPAHTUMAT

Kerran kuukaudessa, päivät ilmoitetaan myöhemmin. Seuraa somea!

Kuukausittainen, maksuton tapahtuma, jossa käsitellään yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen ja osallisuuteen liittyviä asioita. Tapahtuma järjestetään Olkkarin aukioloaikana.

POLJENTO-HANKE

Poljento-hanke on verkossa tapahtuvaa toimintaa - yhteistä hauskanpitoa, yhteisöllisyyttä ja tukea arjen asioihin.

Toimintaa on kaikilla yleisimmillä somealustoilla kuten Facebook, Instagram, TikTok, YouTube, Snapchat ja Discord.

Facebookissa on vertaistuellisia ryhmiä eri teemojen, kuten vapaa-ajan, asumisen, työn sekä taiteen ja kulttuurin ympärillä.

Discordissa on vilkas peliyhteisö, josta on mahdollista saada peli- ja juttuseuraa.

YouTubessa on pelistriimejä yleisesti maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 10 ja 13:30.

Kaikessa Poljennon toiminnassa on mukana turvalliset aikuiset, jotka auttavat ongelmatilanteissa ja pitävät huolen siitä, että toiminta sosiaalisessa mediassa sujuu turvallisella tavalla.

Osallistu toimintaan osoitteessa www.poljento.fi.

RYHMÄTOIMINTA

BILISRYHMÄ

Joka toinen maanantai: 8.1.2024 alkaen klo 18–19.30 (viimeinen kerta 27.5.)

KOKKIRYHMÄ

Torstaina: 15.2, 14.3, 11.4 ja 16.5. klo. 15.30–18.00

Tehdään ruokaa yhdessä Omapolun tiloissa, Yliopistonkatu 58 B 3krs. Mukaan mahtuu 12 henkilöä.

Materiaalimaksu 5 €. Ilmoittaudu ryhmään ohjaajille puh: 050 3221559.

YKSILÖTYÖ

Voimavirta Talolla on tarjolla yksilötukea, joka tarkoittaa kahdenkeskistä keskustelua talon työntekijän kanssa. Työntekijän kanssa voi keskustella luottamuksellisesti niin elämän iloista kuin suruistakin. Yksilöaikoja on voi varata etukäteen talon ohjaajilta.

Ota yhteyttä ja varaa aika puhelimitse puh: 0405890870
tai sähköpostilla sanna.neuvonen@setlementtitampere.fi.

VANHEMPIEN LOUNASHETKI

8.2.2024 ja 4.4.2024 klo 12–14

Kuulumisten vaihtoa maukkaan lounaan ääressä.

VAPAAEHTOISEKSI VOIMAVIRTAAN!

Voimavirta tarjoaa hienon mahdollisuuden tehdä vapaaehtoistyötä kohderyhmämme nuorten ja nuorten aikuisten parissa joko Omakaverina tai tulemalla mukaan avoimeen toimintaamme Olkkariin, erilaisiin harrasteryhmiin tai tapahtumiin ohjaajan rinnalle.

Ota yhteyttä!
Puh. 050 3221559 tai voimavirta@setlementtitampere.fi

MUUTA MIELENKIINTOISTA SETLEMENTTI TAMPEREEN TOIMINTAA

Setlementti Tampere ry viettää 30-vuotisjuhlavuotta, johon liittyen mm. Omapolku järjestää 20-vuotisjuhlänäyttelyn loppukeväästä.

Lisää tietoa löydät Setlementti Tampereen somesta vuoden aikana.

Poljento –hankkeen loppuseminaari järjestetään 20.2. Kulttuurikeskus Laikussa.
Lisätietoa aiheesta: www.poljento.fi.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Voimavirta Talon puhelinnumero on **050 3221559**.

Tavoitat meidät myös sähköpostitse voimavirta@setlementtitampere.fi.

Kohtaamispaikka Olkkari:

Yliopistonkatu 58 B 3.krs



Voimavirta



Voimavirran nettisivut



Voimavirta

Voimavirta on tamperelaisen Setlementti Tampere ry:n kansalaistoiminta- ja vertaistukityötä. Toiminnan kohderyhmänä ovat erityistä tukea tarvitsevat kehitysvammaiset nuoret (14-30 vuotta) sekä heidän vanhempansa.

Setlementti Tampere ry on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton, yleishyödyllinen ja voittoa tavoittelematon yhdistys. Toimintaan kuuluu kansalais- ja vapaaehtoistoiminta, yhteisötyö ja kohdennetun tuen palvelut.

**Setlementti
Tampere**

© 2024 Setlementti Tampere ry/Voimavirta, Kaikki oikeudet muutoksiin pidätetään.

Yhteystiedot:

Setlementti Tampere ry/Voimavirta

Postiosoite

Pyhäjärvenkatu 1 A

Tampere 33200

Finland

[Add us to your address book](#)

Haluatko saada meiltä uutisia jatkossakin?

Sähköpostituslistalle voit liittyä [täältä](#).

Voit päivittää sähköpostiosoitteesi tai poistua sähköpostituslistalta.

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼

